

Nykterhetsbrev

Nummer 1:13 (42) Årg. April 2013

Av:Länsnykterhetskonsulent
Kicki Olofsson

Vart femte barn rör oss alla!

Vart femte barn veckan är en nationell vecka, som uppmärksammar att vart femte barn väcker upp i en familj med missbruks eller psykiska problem. Dessa barn får ofta bära ett föräldraansvar både för sina syskon och föräldrar. De bär också på en oro över var föräldrarna befinner sig. Ja, kanske till och med om de lever eller ej. Det är dessa barn som får följa med till akuten, som får ringa ambulansen och vara den som för föräldrarnas talan. Ofta kallas dessa barn maskrosbarn. Under de senaste månaderna har detta uppmärksammats i länet. Dels genom Olivia Tryggs föreläsningar under Vart femte barn veckan. Hon besökte Jönköping och Eksjö och intervjuades direkt i programmet Lasso på Sveriges Radio

Jönköping.
Smålandstidningen gjorde också en intervju i Eksjö. Fyra gånger under en dag fick Olivia berätta sin historia och utan bitterhet gör hon det. För att hjälpa andra. För att uppmärksamma barn och vuxna på att detta förekommer i Sverige idag. I alla samhällsklasser. Vi vuxna kan visa lite extra omsorg, titta lite extra, fråga en extra gång.
– Hur mår du?

Månaden efter hade Hela Människan en kurs i samma anda: *Att vara vettig vuxen*. Det handlar nämligen precis om det ”Att vara vettig vuxen” det är något vi alla kan vara, vare sig vi arbetar med barn eller inte. Vi har dessa barn omkring oss. I trappuppgången, på Ica eller i fotbollsklubben. Låt oss alla lyfta våra ögon och se lite längre. Låt oss se barnet bredvid oss och ställa frågan:
- Hur mår du?

Även om det är till någon vi inte tror har det minsta problem. Vi vet inte vad som finns i hjärtat på det barnet, vi vet inget om deras hemförhållanden, när vi har lämnat deras hem. Fortsätt fråga, fortsätt bry dig.

Bättre att fråga en gång för mycket, hellre det...

Låt oss göra länet lite bättre genom att vara en Vettig vuxen.



Jönköpings läns
NYKTERHETSFÖRBUND

Trygg spred Hopp

Jönköpings läns
NYKTERHETSFÖRBUND



Olivia talar i Eksjö på kvällen och blir intervjuad av Smålandstidningen

Olivia Trygg från stiftelsen Trygga Barnen besökte länet den 14 februari på alla hjärtans dag. Hennes budskap berörde åhörarna.

Olivia växte upp på Djursholm i Stockholm i en varm familj, med en härlig pappa. Han busade och var rolig, en person som var omtyckt av både barn och vuxna.

När Olivia var i nio-års åldern märkte hon att pappa började förändras. Han blev oberäknelig, ibland var han snäll andra gånger elak. Olivia förstod att det var alkoholen som förändrade pappa. Hon började hälla ut hans vinflaskor och gömma dem.

-Att pappa var alkoholist, det fanns inte i min tankevärld, eller ens hos de vuxna i familjen. Det är ju en person på parkbänken.

En jul insåg familjen att det var nog och pappan fick välja. Tyvärr valde han alkoholen och nu följde många turbulenta år.

Du är inte ensam

Under hela tiden trodde Olivia att hon var ensam om dessa hemförhållanden. Det här var något som visade sig vara långt från sanningen. När Olivia börjar dela sin berättelse med andra, upptäcker hon att var tredje av hennes vänner har liknande hemsituation.

Olivia talar enkelt och rakt, en del minnen från hennes barndom är smått chockerande att höra. Hon berättar utan bitterhet och hennes kärlek till pappan kan ingen ta miste på.

” Jag saknar honom”, min riktiga pappa, inte den andra pappan, säger hon. Hennes pappa lever inte idag. Nu vill hon hjälpa andra.

Det är därför hon och hennes mamma har startat stiftelsen Trygga Barnen.

-Vi vill ge barn hopp, vi vill berätta att det inte är deras fel. De kan få hjälp.

De ska tala med någon vuxen, som de har förtroende för och få hjälp. Trygga Barnen har föreläsningar för att uppmärksamma dessa barn, och Olivia besöker även skolor.

Deras vision är att det ska finnas en Trygga Barnen grupp i alla kommuner i Sverige.



Här intervjuas Olivia Trygg av Pernilla Månsson på Radio Jönköping

Vara vettig vuxen

VAD ÄR TRYGGA BARNEN

Trygga Barnen arbetar med att hjälpa barn och ungdomar i alkohol- och drogberoendefamiljer

** förmedlar med professionell hjälp, rådgivning och mötesmöjligheter för barn- och ungdomar*

** stödjer och arbetar för forskning, information och utbildning som kan öka kunskapen om alkoholismens biverkningar*

Trygga Barnen vill verka bland allmänheten och där arbeta för att alkohol- och drogfrågor prioriteras i samhället

Trygga Barnen är en stiftelse som verkar i sin samtid och utvecklas med den. Det betyder att de metoder och former som vi arbetar i ständigt förnyas för att ännu bättre uppnå de syften som verksamheten har

Trygga Barnen har gett ut en bok som heter Den andra mamman. Boken tar på ett pedagogiskt sätt upp problemet när en förälder dricker och hur man som barn kan göra. Den finns att beställa på www.tryggabarnen.org

Trygga Barnen är en stiftelse som har tilldelats ett 90-konto av Svensk Insamlingskontroll

Hela Människan hade en utbildningshelg i Nässjö 15-16 mars. Kursen Att vara vettig vuxen, vänder sig till alla som vill hjälpa barn som är i Olivias situation. Är du intresserad så håll ögonen öppna, det kommer att hållas fler kurser under året.

Fredagskvällen inleddes med att en tjej från föreningen Maskrosbarn berättade om *Att växa upp i en missbrukarfamilj*. Kvällen fortsatte med ett pass i *Grundkunskap om missbruk* det passet hölls av Lars-Gunnar Wettebrand, ny konsulent på Hela Människan Småland.

Om *Barnet och dess utveckling* talade barnläkare Inger Ekengard. *Hur kan vi stödja barnet* var rubriken när Carina Norlén, Hela Människan riks talade. Mellan passen delades deltagarna in i mindre grupper, där diskuterades det man hört under dagen och hur man ska och bör agera för att upptäcka dessa barn.

Alla kursdeltagare fick ökad kunskap och en medvetenhet att detta kan vara vilket barn som helst i vår närhet. Vi behöver se alla!



Lars-Gunnar Wettebrand konsulent på Hela Människan i Småland.

Tänk om fler föräldrar
hjälpes åt att sätta
gemensamma gränser
kring alkohol.



www.tänkom.nu

- ❖ Kampanjen Tänk Om fortsätter även i år.

- ❖ Gå ihop som föräldrar och håll samma linje
- ❖ Det är faktiskt olagligt att köpa ut alkohol till en person under 18 år
- ❖ Det är även olagligt om äldre syskon köper ut.
- ❖ Forskning visar att den som får alkohol att dricka hemma. Dricker mer.
- ❖ Mer tips på www.tänkom.se



Jönköpings läns NYKTERHETSFÖRBUND

Länsnykterhetskonsulent Kicki Olofsson, 070-40 44 173
Kansli: Barnarpsgatan 39 G, 553 33 Jönköping
036-31 67 70 www.jln.se jln@sobernet.nu